

PROGRAMMATION ESTIVALE 2025

LUNDIS LUDIQUES

18 h
30
JUN

Initiation à la survie en forêt

Techniques et rudiments de la survie en forêt à travers des jeux et mises en situations étonnantes !
5 à 12 ans | Parc Racine *



18 h
7
JUILLET

Initiation aux bottes trampoline

Venez découvrir ce sport à rebonds! Enfants de plus de 7 ans et adultes sont invités à venir essayer et s'amuser, plaisir assuré pour tous !

18
AOÛT

Animation et prêt d'équipement sur place

Enfants et adultes (7 ans et plus) | Halte municipale **

18 h
14
JUILLET

Jeux géants

Venez jouer à des jeux de société en version géante ! Une variété de jeux surdimensionnés seront disponibles. Pour tous | Parc Bellevue **

13 h
4
AOÛT

Éducazoo

Faites la découverte d'animaux fascinants lors de cette activité amusante et interactive. Pour tous | Parc Roland-Guindon **



9 h
11
AOÛT

Initiation à l'athlétisme

Venez découvrir l'athlétisme avec la Caravane Cours-Saute-Lance d'Athlétisme Québec. 4 à 14 ans | Parc Sophie-Masson *

MARDIS ADRÉNALINE

18 h
1 - 8
JUILLET

Animation du Skatepark

Soirées de planche à roulettes animées par l'équipe de Technical Skateboards ! Initiation aux bases de la planche à roulettes, conseils techniques, sensibilisation aux bonnes pratiques à adopter dans un skatepark. 5 à 17 ans | Parc Roland-Guindon **



12 - 19
AOÛT

17 h
15
JUILLET

Soirée escalade

Encadrée par des passionnés, cette activité vous permettra de découvrir les bases de l'escalade. Pour tous | Parc Roland-Guindon **

18h
5
AOÛT

Soccer bulle

Préparez-vous pour une soirée de soccer pas comme les autres! Animation et prêt d'équipement sur place. Enfants et adultes | Parc Roland-Guindon *

* L'activité sera annulée en cas de pluie.

** L'activité aura lieu à l'intérieur ou sera reporté à une autre date en cas de pluie. Consultez stesophie.ca/evenements pour plus de détails.

Toutes les activités sont gratuites et aucune inscription n'est requise. Consultez les détails sur stesophie.ca/evenements.

IMPORTANT : Les enfants de moins de 9 ans doivent être accompagnés d'une personne responsable.



LES PETITS JEUDIS CULTURELS

Dès 8 h
3
JUILLET

La P'tite Roulotte d'Art

Exposition mobile d'œuvres d'art et atelier de peinture sur roche
Enfants et adultes (8 ans et plus) | École du Joli-Bois *

9 h 30
26
JUN

LittérNature

Conte en plein air, lecture et activités dans les parcs
Enfants et parents
Parc Sophie-Masson **

3
JUILLET

Parc Clearview **

10
JUILLET

Parc Duquette **

17
JUILLET

Parc de Millésimes **

24
JUILLET

Parc Bellevue **

7
AOÛT

Parc Racine **

14
AOÛT

Piste cyclable (rue Val des Chênes) **

21
AOÛT

Parc Roland-Guindon **

9 h 30
10
JUILLET

Le Bus du Bonh'air

Bibliothèque mobile, espace unique consacré à la littérature et à la découverte !
Enfants de tous âges | Parc Duquette *

14
AOÛT

Piste cyclable (rue Val des Chênes) *

10 h 30
17
JUILLET

Jean le magicien

Jean le magicien vous émerveillera avec ses tours et ses illusions amusantes. Pour tous | Halte municipale **



VENDREDIS ACTIFS

Dès 12 h
27
JUN

Disc golf

Participez à une nouvelle activité sportive animée par une citoyenne bénévole passionnée !

4 - 11
JUILLET

Le disc golf est un sport de plein air qui combine des éléments du golf traditionnel et du frisbee.

8 - 15 - 22
AOÛT

Pour tous | Parc Liane L. Nightingale *

